|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Un conjunto de letras blancas en un fondo blanco  Descripción generada automáticamente con confianza media | TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN  TERAPIA FÍSICA  ÁREA TURISMO DE SALUD Y BIENESTAR  EN COMPETENCIAS PROFESIONALES | **descarga** |

**ASIGNATURA DE TERAPIA DERMATOFUNCIONAL CORPORAL**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Competencias** | Colaborar en la administración de los centros de bienestar considerando los recursos disponibles, los procedimientos terapéuticos establecidos y la normatividad aplicable, para contribuir a su rentabilidad y satisfacción del cliente/paciente. |
| 1. **Cuatrimestre** | Quinto |
| 1. **Horas Teóricas** | 60 |
| 1. **Horas Prácticas** | 60 |
| 1. **Horas Totales** | 120 |
| 1. **Horas Totales por Semana Cuatrimestre** | 8 |
| 1. **Objetivo de aprendizaje** | El estudiantado implementará los tratamientos de terapia dermatofuncional corporal a través de la valoración clínica, técnicas cosméticas, de electroterapia y los protocolos de seguridad e higiene, para satisfacer las necesidades del paciente/cliente y diversificar los servicios de los centros de salud y bienestar. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Unidades de Aprendizaje** | **Horas** | | |
| **Teóricas** | **Prácticas** | **Totales** |
| **I.Técnicas Manuales en Terapia Dermatofuncional Corporal.** | 30 | 30 | 60 |
| **II. Cosmetología y Electroterapia Aplicada a Terapia Dermatofuncional Corporal.** | 30 | 30 | 60 |
| **Totales** | **60** | **60** | **120** |
|  |  |  |  |

**TERAPIA DERMATOFUNCIONAL CORPORAL**

*UNIDADES DE APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Unidad de aprendizaje** | **I. Técnicas Manuales en Terapia Dermatofuncional Corporal.** |
| **2. Horas Teóricas** | 30 |
| **3. Horas Prácticas** | 30 |
| **4. Horas Totales** | 60 |
| **5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje** | El estudiantado desarrollará las técnicas manuales correspondientes a la terapia dermatofuncional corporal para satisfacer las necesidades del cliente/paciente. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Temas** | **Saber** | **Saber hacer** | **Ser** |
| Exploración y diagnóstico corporal. | Reconocer los tipos de exploración: visual, tacto y aparatología para el diagnóstico oportuno del cliente/paciente. | Identificar mediante la anatomía corporal y la exploración más adecuada el diagnóstico oportuno del cliente/paciente. | Respetuoso  Empático  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo  Ético  Responsable |
| Historial estético a la terapia dermatofuncional corporal. | Identificar la estructura y elementos que integra un historial estético corporal:  -Datos personales  -Hábitos: actividad física, hidratación, horas de sueño, uso de alcohol, café, tabaco, drogas  -Fobias  -Estado actual de salud: Alergias, enfermedades, gravidez  -Tratamiento en el caso de existir  -Rutina diaria de cuidado de la piel.  Reconocer la estructura del historial clínico.  Describir técnicas de recolección de información:  - Entrevista.  - Cuestionario. | Elaborar el historial estético corporal del cliente/paciente, utilizando las técnicas de recolección de información. | Respetuoso  Empático  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo  Ético  Responsable |
| Tipos de cuerpo. | Describir:  -Tipos de cuerpo  -Calorías y metabolismo  - Músculo y grasa  -Tipos de figura  -Desarrollo de cuerpo según la edad. | Identificar los conceptos básicos de los tipos de cuerpo y figura así como su desarrollo según la edad. | Respetuoso  Empático  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo  Ético  Responsable |
| Grasa corporal. | Describir fisiología de la grasa corporal y visceral:  - Función  -Tipos según su localización:  \*Grasa dura o visceral. \*Grasa blanda. \*Subcutánea.  \*Grasa intermuscular.  Tipos de grasa según su función en el organismo:  -Grasa parda.  -Grasa blanda.  -Grasa beige.  Cómo tratar los diferentes tipos de grasa en la terapia dermatofuncional corporal. | Identificar los conceptos básicos de los tipos de grasa, su función, según su localización en el organismo. | Respetuoso  Empático  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo  Ético  Responsable |
| Tratamientos corporales mediante técnicas manuales aplicadas. | - Terapia y técnicas manuales para el tratamiento reductivo, remodelante y reafirmante:  -Masaje reductivo.  -Masaje remodelante.  -Masaje reafirmante.  - Drenaje linfático general y localizado.  - Tipos de PEFE  (paniculopatía edematofibroesclerótica)  grados de pefe  técnicas manuales para el tratamiento de la PEFE en la terapia dermatofuncional corporal.  Anatomofisiología del vello:  -Tipos de depilación.  -Depilación mecánica con cera. | Desarrollar los protocolos de tratamientos corporales mediante las técnicas manuales para la atención en la terapia dermatofuncional corporal. | Respetuoso  Empático  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo  Ético  Responsable |

**TERAPIA DERMATOFUNCIONAL CORPORAL**

*PROCESO DE EVALUACIÓN*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Resultado de aprendizaje** | **Secuencia de aprendizaje** | **Instrumentos y tipos de reactivos** |
| A partir de un caso práctico de terapia dermatofuncional corporal con técnicas manuales propias, integrando un portafolio de evidencias que contenga:  - Tratamiento corporal:  \*Necesidades específicas del paciente/cliente en el tratamiento corporal.  \*Valoración clínica.  \*Objetivo del tratamiento.  \*Tipo de piel.  \*Condiciones específicas de la piel.  \*Etapas del tratamiento.  \*Técnicas manuales empleadas y su justificación.  \*Recomendaciones del cuidado personal.  \*Lista de cotejo de los protocolos de seguridad e higiene y preparación de cabina.  -Video de los tratamientos empleados. | 1. Comprender la integración de los esquemas de tratamiento corporal.  2. Identificar los protocolos de seguridad e higiene y preparación de cabina.  3. Identificar los métodos de exploración corporal y toma de datos para la elaboración de historia clínica.  4. Analizar los efectos estéticos de las técnicas manuales en la atención de la terapia dermatofuncional corporal. | Caso práctico.  Rúbrica. |

**TERAPIA DERMATOFUNCIONAL CORPORAL**

*PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| **Métodos y técnicas de enseñanza** | **Medios y materiales didácticos** |
| Equipos colaborativos.  Demostración en laboratorios.  Tareas de investigación. | Equipo audiovisual.  Internet.  Equipo de electroterapia estética. |

*ESPACIO FORMATIVO*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aula** | **Laboratorio / Taller** | **Empresa** |
| X | X |  |

**TERAPIA DERMATOFUNCIONAL CORPORAL**

*UNIDADES DE APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Unidad de Aprendizaje** | **II. Cosmetología y Electroterapia Aplicada a Terapia Dermatofuncional Corporal.** |
| 1. **Horas Teóricas** | 30 |
| 1. **Horas Prácticas** | 30 |
| 1. **Horas Totales** | 60 |
| 1. **Objetivo de la Unidad de Aprendizaje** | El estudiantado desarrollará técnicas en la terapia dermatofuncional corporal aplicadas a la química cosmética y electroterapia para satisfacer las necesidades del paciente/cliente. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Temas** | **Saber** | **Saber hacer** | **Ser** |
| Cosmética aplicada en la terapia dermatofuncional corporal. | Describir el tipo de cosmética aplicada y su relación en la terapia dermatofuncional corporal:  - Térmicos.  - Criogénicos.  - Lipolíticos.  -Vasodilatadores.  - Humectantes e hidratantes. | Aplicar la química cosmética más adecuada acorde al objetivo de la terapia dermatofuncional corporal. | Respetuoso  Empático  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo  Ético  Responsable |
| Electroterapia aplicada en la terapia dermatofuncional corporal. | Describir los equipos de electroterapia aplicada y su relación en la terapia dermatofuncional corporal:  - Cavitador.  - Radiofrecuencia.  - Ultrasonido.  -Vacummterapia.  - Gimnasia pasiva.  - Presoterapia.  -Galvanica corporal.  - Electroporador corporal.  - Criolipolisis.  - Lipo laser.  - Hifu.  - Emslim.  - Fotodepilación. | Aplicar la electroterapia más adecuada acorde al objetivo de la terapia dermatofuncional corporal. | Respetuoso  Empático  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo  Ético  Responsable |
| Tratamientos específicos para la terapia dermatofuncional corporal. | Identificar las diferentes afecciones en la terapia dermatofuncional corporal aplicadas en la cosmética y electroterapia:  -Reductivos corporales (grasa localizada).  - Flacidez cutánea corporal.  - PEFES.  - Problemas circulatorios.  - Estrías y cicatrices.  - Edemas.  Identificar la relación de la química cosmética y la electroterapia en el tratado de la terapia dermatofuncional corporal.  -Indicaciones y contraindicaciones. | Desarrollar los protocolos de tratamientos corporales específicos para la atención en la terapia dermatofuncional corporal. | Respetuoso  Empático  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo  Ético  Responsable |

**TERAPIA DERMATOFUNCIONAL CORPORAL**

*PROCESO DE EVALUACIÓN*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Resultado de aprendizaje** | **Secuencia de aprendizaje** | **Instrumentos y tipos de reactivos** |
| A partir de un caso práctico de terapia dermatofuncional corporal con química cosmética y electroterapia, integrará un portafolio de evidencias que contenga:  - Tratamiento corporal:  \*Necesidades específicas del usuario en el tratamiento corporal.  \*Valoración clínica.  \*Objetivo de tratamiento y su justificación.  \*Etapas del tratamiento.  \*Técnicas manuales empleadas.  \*Técnicas de electroterapia empleadas.  \*Productos utilizados y su justificación.  \*Recomendaciones del cuidado personal.  \*Lista de cotejo de los protocolos de seguridad e higiene y preparación de la cabina.  - Video de los tratamientos empleados. | 1. Comprender los efectos estéticos de la química cosmética en tratamientos terapia dermatofuncional corporal.  2. Analizar los efectos estéticos de la electroterapia en los tratamientos de terapia dermatofuncional corporal.  3. Integrar los protocolos de tratamientos en la terapia dermatofuncional corporal. | Caso práctico.  Rúbrica. |

**TERAPIA DERMATOFUNCIONAL CORPORAL**

*PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| **Métodos y técnicas de enseñanza** | **Medios y materiales didácticos** |
| Equipos colaborativos.  Demostración en laboratorios.  Tareas de investigación. | Equipo audiovisual  Internet.  Equipo de electroterapia estética. |

*ESPACIO FORMATIVO*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aula** | **Laboratorio / Taller** | **Empresa** |
| X | X |  |

**TERAPIA DERMATOFUNCIONAL CORPORAL**

*CAPACIDADES DERIVADAS DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES A LAS QUE CONTRIBUYE LA ASIGNATURA*

| **Capacidad** | **Criterios de Desempeño** |
| --- | --- |
| Estructurar la planeación operativa de centros de bienestar considerando los recursos disponibles, la programación de actividades, políticas y normatividad aplicable, para el cumplimiento de los objetivos y metas de la organización. | Elabora un plan operativo alineado a los protocolos y normativa aplicable, que contenga:   * Personal requerido * Determinar materiales y equipo requeridos. * Instalaciones. * Agenda de servicios:   \*Cabina.  \*Equipo.  \*Horario.  \*Terapeuta.  \*Terapia.   * Estándares y normatividad aplicable. * Protocolos:   \*Recepción.  \*Valet.  \*Terapeuta. |
| Formular estrategias de comercialización de servicios y productos mediante técnicas de ventas y de promoción, para contribuir a la rentabilidad del centro de bienestar. | Realiza un programa de mercadotecnia de servicios y productos de SPA que incluya:   * Estrategias de promoción de productos y servicios, que se refleje la lealtad del cliente/paciente. * Estrategias de ventas, que promuevan el incremento de las ventas de productos y servicios. * Estrategias de publicidad, que desarrollen el posicionamiento del centro de bienestar. |
| Desarrollar el tratamiento terapéutico y cosmetológico mediante técnicas de hidroterapia, cosmetología, termoterapia y terapias manuales, para contribuir al bienestar integral del cliente/paciente, respetando los principios bioéticos en su intervención terapéutica. | Ejecuta las técnicas de hidroterapia, terapias manuales y cosmetología, de acuerdo al protocolo establecido: Instalaciones, equipo e insumos a utilizar, tiempos, posturas, Temperatura; indicaciones, contraindicaciones y beneficios para el cliente/paciente.  Realizar un registro de la aplicación del tratamiento, que se integrará al expediente terapéutico, que incluya:   * Fecha, hora y número de sesión. * Tratamiento especificando las técnicas empleadas de hidroterapia, terapias manuales y cosmetología. * Avances del tratamiento. * Observaciones. * Reacción o afectación.S * Sugerencias de seguimiento y revaloración médica. * Terapeuta responsable y especialidad. |
| Supervisar la operación del centro de bienestar verificando la ejecución de los procedimientos establecidos, para cumplir con la planeación operativa. | Elabora un informe de supervisión del programa de trabajo, que contenga:   * Fecha de supervisión. * Nivel de cumplimiento de los protocolos. * Terapéutas responsables. * Cumplimiento de normas de higiene y seguridad. * Recursos utilizados. * Registro de la aplicación del tratamiento conforme al protocolo. * Conclusiones. * Observaciones y propuestas correctivas y de mejora. |
| Evaluar el cumplimiento de las metas y objetivos del plan terapèutico y del centro de bienestar a través del análisis de indicadores de desempeño y estándares de calidad, para proponer acciones correctivas, preventivas y de mejora, respetando los principios bioéticos en su intervenciòn terapèutica. | Elabora un Informe de resultados de la operación del centro de bienestar, que incluya:   * Instrumentos e indicadores de evaluación. * Análisis e interpretación del reporte de supervisión. * Grado de cumplimiento de objetivos y metas. * Grado de satisfacción del cliente/paciente. * Grado de cumplimiento de estándares. * Análisis y evaluación de hallazgos. * Propuesta de acciones correctivas y de mejora. |

**TERAPIA DERMATOFUNCIONAL CORPORAL**

*FUENTES BIBLIOGRÁFICAS*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Autor** | **Año** | **Título del Documento** | **Ciudad** | **País** | **Editorial** |
| Varios autores | 2012 | Aparatología Estética. |  |  | Video Cinco |
| María Lourdes Mourelle Mosqueira | 2012 | Dermoestética. |  |  | Video Cinco |
| Fernández, Vanessa | 2005 | Cosmética y Dermofarmacia. | Madrid | España | Alcalá Grupo Editorial |
| Simmons, John | 2000 | Cosméticos: Formulación y preparación. | Barcelona | España | Antonio Madrid Vicente Editor |
| Podestá, Maria | 2007 | Cosmetología Natural. Cuidados Esenciales. | Madrid | España | Alcalá Grupo Editorial |
| Publishin Milady | 2000 | Diccionario de Cosmetología. | Madrid | España | Editorial Parafingo |
| Carrasco, F. | 2009 | Diccionario de Ingredientes Cosméticos. | Málaga | España | Imagen Personal |
| García García. Jorge | 2019 | Medicina Estética Facial. Rejuvenecimiento no Quirúrgico. |  |  | Panamericana |
| Vidurrizaga De Amézaga. Carlos | 2011 | Medicina estética. Abordaje terapéutico |  |  | Panamericana |
| Tresguerres Hernández. Jesús | 2018 | Medicina estética y antienvejecimiento. |  |  | Panamericana |
| Hruza J. George | 2018 | Dermatología estética: Laserterapia. |  |  | Elsevier |
| Lilia Priscilla Alcocer Cordero  Carlos Márquez  Giovanni Alcocer | 2019 | Técnicas terapéuticas en Estética: Aparatología y Cosmiatría avanzada. |  |  | Editorial Académica Española |
| Editor: Óscar Asensio | 2012 | Cosmiatría, Estética y salud. |  |  | Lexus |
| Drqt. Manuel Fontboté | 2013 | Dermo-Cosmiatría. | Santiago | Chile | Salesianos Impresores S.A. |
| Francisco Camacho Martínez; J.L. Cisneros; M. A. Trelles | 2008 | Láser en dermatología y dermocosmética. | Sevilla | España | Grupo Aula Médica |