|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Un conjunto de letras blancas en un fondo blanco  Descripción generada automáticamente con confianza media | TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN  TERAPIA FÍSICA ÁREA  TURISMO DE SALUD Y BIENESTAR  EN COMPETENCIAS PROFESIONALES | **descarga** |

**ASIGNATURA TERAPIA DERMATOFUNCIONAL FACIAL**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Competencias** | Colaborar en la administración de los centros de bienestar considerando los recursos disponibles, los procedimientos terapéuticos establecidos y la normatividad aplicable, para contribuir a su rentabilidad y satisfacción del cliente/paciente. |
| 1. **Cuatrimestre** | Cuarto |
| 1. **Horas Teóricas** | 55 |
| 1. **Horas Prácticas** | 65 |
| 1. **Horas Totales** | 120 |
| 1. **Horas Totales por Semana Cuatrimestre** | 8 |
| 1. **Objetivo de aprendizaje** | El estudiantado seleccionará los tipos de cosméticos y técnicas de electroestética a través de los fundamentos de la terapia dermatofuncional facial, las técnicas manuales y agentes físicos en rehabilitación, para contribuir al tratamiento y satisfacer las necesidades del cliente/paciente. | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Unidades de Aprendizaje** | **Horas** | | |
| **Teóricas** | **Prácticas** | **Totales** |
| **I. Fundamentos de la Terapia Dermatofuncional Facial.** | 30 | 20 | 50 |
| **II.Técnicas Manuales en la Terapia Dermatofuncional Facial.** | 15 | 15 | 30 |
| **III. Agentes Físicos en la Terapia Dermatofuncional Facial.** | 10 | 30 | 40 |
| **Totales** | **55** | **65** | **120** |

**TERAPIA DERMATOFUNCIONAL FACIAL**

*UNIDADES DE APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Unidad de aprendizaje** | **I. Fundamentos de la Terapia Dermatofuncional Facial.** |
| 1. **Horas Teóricas** | 30 |
| 1. **Horas Prácticas** | 20 |
| 1. **Horas Totales** | 50 |
| 1. **Objetivo de la Unidad de Aprendizaje** | El estudiantado determinará el tipo de piel del cliente/paciente, para proponer el tipo de tratamiento. |

| **Temas** | **Saber** | **Saber hacer** | **Ser** |
| --- | --- | --- | --- |
| Introducción a la Terapia Dermatofuncional Facial. | Explicar la historia de la belleza y de la estética.  Describir el concepto y terminología de Terapia Dermatofuncional Facial.  Identificar el mobiliario y equipo de las cabinas. |  | Respetuoso  Empático  Ético  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo |
| Órgano Cutáneo. | Reconocer la anatomía y fisiología de la piel.  Explicar las afecciones y modificaciones del tejido cutáneo y subcutáneo.  Identificar los fototipos de la piel y sus características:  -Escala de Fitzpatrick.  -Escala de de Glogau.  -Trastornos en la piel designados al envejecimiento cutáneo. | Determinar los tipos de piel en el cliente/paciente.  Determinar las afecciones de la piel en los cliente/paciente. | Respetuoso  Empático  Ético  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo |
| Historial Estético | Identificar la estructura y elementos que integra un historial estético:  - Datos personales.  -Hábitos: actividad física, hidratación, horas de sueño, uso de alcohol, café, tabaco y drogas.  - Fobias.  -Estado actual de salud: Alergias, enfermedades y gravidez.  -Tratamiento.  - Rutina diaria de cuidado de la piel.  Reconocer la estructura del historial clínico.  Describir técnicas de recolección de información:  - Entrevista.  - Cuestionario. | Elaborar el historial estético de cliente/paciente, utilizando las técnicas de recolección de información. | Respetuoso  Empático  Ético  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo |
| Diagnóstico de piel. | Describir los procedimientos de asepsia y antisepsia como medidas de higiene para la exploración cutánea.  Describir el protocolo de exploración cutánea facial y corporal.  Describir el proceso de diagnóstico de la piel: visual, táctil y con aparatos.  Identificar los equipos de diagnóstico de piel. | Diagnosticar el órgano cutáneo del cliente/paciente. | Respetuoso  Empático  Ético  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo |

**TERAPIA DERMATOFUNCIONAL FACIAL**

*PROCESO DE EVALUACIÓN*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Resultado de aprendizaje** | **Secuencia de aprendizaje** | **Instrumentos y tipos de reactivos** |
| A partir de un caso práctico integrará un expediente lo siguiente:  - Historial clínico-estético.  - Diagnóstico de la piel.  -Técnicas de recolección y exploración utilizadas y su justificación.  - Fotografías. | 1. Identificar los antecedentes, conceptos y mobiliario de cosmetología.  2. Analizar los tipos y condiciones de la piel.  3. Analizar la estructura del historial estético.  4. Comprender el procedimiento de diagnóstico de piel. | Casos prácticos  Lista de cotejo |

**TERAPIA DERMATOFUNCIONAL FACIAL**

*PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| **Métodos y técnicas de enseñanza** | **Medios y materiales didácticos** |
| Equipos colaborativos  Investigación.  Ejercicios prácticos. | Equipo audiovisual.  Internet.  Pizarrón.  Materiales impresos.  Equipo de Masoterapia  Modelos anatómicos. |

*ESPACIO FORMATIVO*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aula** | **Laboratorio / Taller** | **Empresa** |
| X | X |  |

**TERAPIA DERMATOFUNCIONAL FACIAL**

*UNIDADES DE APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| **1.Unidad de aprendizaje** | **II. Técnicas Manuales en la Terapia Dermatofuncional Facial**. |
| **2. Horas Teóricas** | 15 |
| **3. Horas Prácticas** | 15 |
| **4. Horas Totales** | 30 |
| **5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje** | El estudiantado determinará las Técnicas Manuales en Terapia Dermatofuncional acorde a las necesidades del cliente/paciente. |

| **Temas** | **Saber** | **Saber hacer** | **Ser** |
| --- | --- | --- | --- |
| Limpieza facial profunda. | Describir los procedimientos de la importancia de la higiene facial:  -Limpieza superficial.  -Limpieza profunda.  Fases de un tratamiento dermatofuncional facial:  -Estudio de la piel.  -Elección de medios y técnicas.  -Protocolo de aplicación. | Desarrollar el protocolo de higiene facial siguiendo las fases estandarizadas de acuerdo con el biotipo de piel. | Respetuoso  Empático  Ético  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo |
| Permeabilidad cutánea. | Identificar las barreras de la piel:  -Capa gaseosa.  -Capa emulsionada.  -Capa córnea.  Describir el concepto de permeabilidad selectiva.  Explicar las vías de penetración cutánea:  -Transepidérmica.  -Transanexial.  Identificar los factores que influyen en la penetración cutánea:  -Características de la sustancia.  -Estado de la capa córnea.  -Tipo de excipiente.  Identificar los mecanismos que favorecen la penetración cutánea:  -Aumento de la temperatura.  -Masaje.  -Oclusión.  -Iontoforesis.  -Modificación del pH.  -Exfoliantes y queratolíticos.  -Vectores cosméticos. | Determinar las vías de penetración cutánea acorde a las características del producto y a los factores y mecanismos que favorecen a su penetración. | Respetuoso  Empático  Ético  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo |
| Tipos de exfoliación. | Identificar los diferentes tipos de exfoliación:  -Mecánicos.  -Químicos.  -Enzimáticos. | Determinar el tipo de exfoliante acorde a las necesidades del cliente paciente. | Respetuoso  Empático  Ético  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo |
| Masaje Facial. | Identificar las diferentes Técnicas de Masaje Facial para la Terapia Dermatofuncional.  -Características.  -Efectos.  -indicaciones y contraindicaciones. | Desarrollar el masaje facial considerando las características del biotipo de piel. | Respetuoso  Empático  Ético  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo |
| Electroterapia aplicada a tratamientos faciales generales. | Identificar el equipo de acción químico-mecánico para un tratamiento Dermatofuncional Facial.  Identificar los equipos de acción mecánica para un tratamiento Dermatofuncional Facial:  -Skin Scrubber.  -Cepillos de limpieza.  -Vapor de ozono. | Aplicar la electroterapia acorde al objetivo del tratamiento Dermatofuncional Facial. | Respetuoso  Empático  Ético  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo |

**TERAPIA DERMATOFUNCIONAL FACIAL**

*PROCESO DE EVALUACIÓN*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Resultado de aprendizaje** | **Secuencia de aprendizaje** | **Instrumentos y tipos de reactivos** |
| A partir de un caso práctico integrará en la ficha de tratamiento lo siguiente:  - Diagnóstico de la piel.  -Tipos de cosméticos a utilizar y su justificación.  -Tipo de masaje a utilizar.  -Tipo de electroterapia a utilizar. | 1. Identificar el protocolo de higiene facial siguiendo las fases estandarizadas de acuerdo con el biotipo de piel. 2. Comprender el concepto de penetración cutánea. 3. Comprender las técnicas, indicaciones y contraindicaciones del masaje facial. 4. Identificar la electroterapia a utilizar según las necesidades de la piel del cliente/paciente. | Casos prácticos  Lista de cotejo |

**TERAPIA DERMATOFUNCIONAL FACIAL**

*PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| **Métodos y técnicas de enseñanza** | **Medios y materiales didácticos** |
| Equipos colaborativos.  Investigación.  Ejercicios prácticos.  Prácticas en laboratorio. | Internet.  Pintarrón.  Equipo audiovisual.  Materiales Impresos  Equipo de Masoterapia.  Modelos anatómicos.  Kit de cosmetología. |

*ESPACIO FORMATIVO*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aula** | **Laboratorio / Taller** | **Empresa** |
| X | X |  |

**TERAPIA DERMATOFUNCIONAL FACIAL**

*UNIDADES DE APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| **1.Unidad de aprendizaje** | **III. Técnicas Manuales en la Terapia Dermatofuncional Facial**. |
| **2. Horas Teóricas** | 10 |
| **3. Horas Prácticas** | 30 |
| **4. Horas Totales** | 40 |
| **5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje** | El estudiantado determinará por medio del diagnóstico oportuno el tratamiento específico para la terapia dermatofuncional facial, incorporando, química cosmética, técnicas y uso de la electroterapia acorde a las necesidades del cliente/paciente. |

| **Temas** | **Saber** | **Saber hacer** | **Ser** |
| --- | --- | --- | --- |
| Tratamientos específicos para el mantenimiento y prevención en la Terapia Dermatofuncional Facial. | Describir los procedimientos de mantenimiento y prevención para la atención de la Terapia Dermatofuncional Facial.  Identificar y describir la electroterapia aplicada a tratamientos faciales específicos:  -Radiofrecuencia.  -Microdermoabrasión e  -hidrodermoabrasión.  -Alta frecuencia.  -Electroporador.  -Ultrasonido.  -Corriente galvánica.  -Fototerapia. | Desarrollar los protocolos de tratamientos faciales específicos para la atención del mantenimiento y prevención en la Terapia Dermatofuncional. | Respetuoso  Empático  Ético  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo |
| Tratamientos específicos para la Terapia Dermatofuncional Facial. | Identificar las diferentes patologías en la terapia dermatofuncional facial:  -Acné.  -Tipos de acné tratables en la terapia dermatofuncional facial.  -Discromias.  -Cuperosis.  -Telangiectasias.  -Flacidez cutánea.  -Hiperqueratosis.  -Deshidratación.  -Dermatitis.  -Cicatrices y atrofias cutáneas.  Identificar la relación de la química cosmética y la electroterapia en la atención de la Terapia Dermatofuncional Facial. | Desarrollar los protocolos de tratamientos faciales específicos para la atención en la Terapia Dermatofuncional Facial. | Respetuoso  Empático  Ético  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo |

**TERAPIA DERMATOFUNCIONAL FACIAL**

*PROCESO DE EVALUACIÓN*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Resultado de aprendizaje** | **Secuencia de aprendizaje** | **Instrumentos y tipos de reactivos** |
| A partir de un caso práctico el estudiantado integrará y desarrollará un protocolo de aplicación en los tratamientos faciales específicos:  - Diagnóstico de la piel.  -Tipos de cosméticos a utilizar y su justificación.  -Tipo de electroterapia a utilizar y justificación.  - Pronósticos.  - Resultados. | 1. Identificar el protocolo aplicado a la terapia dermatofuncional facial para la prevención, mantenimiento y corrección del órgano cutáneo. 2. Comprender e identificar cuando es un protocolo de mantenimiento y prevención dermatofuncional facial. 3. Comprender e identificar cuando es un protocolo terapia dermatofuncional facial. 4. Comprender las técnicas, indicaciones y contraindicaciones de los tratamientos faciales específicos. | Casos prácticos.  Lista de cotejo. |

**TERAPIA DERMATOFUNCIONAL FACIAL**

*PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| **Métodos y técnicas de enseñanza** | **Medios y materiales didácticos** |
| Equipos colaborativos.  Investigación.  Ejercicios prácticos.  Prácticas en laboratorio. | Internet.  Pizarrón.  Equipo audiovisual.  Materiales impresos.  Equipo de SPA.  Modelos anatómicos.  Kit de cosmetología. |

ESPACIO FORMATIVO

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aula** | **Laboratorio / Taller** | **Empresa** |
| X | X |  |

**TERAPIA DERMATOFUNCIONAL FACIAL**

*CAPACIDADES DERIVADAS DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES A LAS QUE CONTRIBUYE LA ASIGNATURA*

| **Capacidad** | **Criterios de Desempeño** |
| --- | --- |
| Estructurar la planeación operativa de centros de bienestar considerando los recursos disponibles, la programación de actividades, políticas y normatividad aplicable, para el cumplimiento de los objetivos y metas de la organización. | Elabora un plan operativo alineado a los protocolos y normativa aplicable, que contenga:   * Personal requerido. * Determinar materiales y equipo requeridos. * Instalaciones. * Agenda de servicios:   \*Cabina.  \*Equipo.  \*Horario.  \*Terapeuta.  \*Terapia.   * Estándares y normatividad aplicable. * Protocolos:   \*Recepción.  \*Valet.  \*Terapeuta. |
| Formular estrategias de comercialización de servicios y productos mediante técnicas de ventas y de promoción, para contribuir a la rentabilidad del centro de bienestar. | Realiza un programa de mercadotecnia de servicios y productos de SPA que incluya:   * Estrategias de promoción de productos y servicios, que se refleje la lealtad del cliente/paciente. * Estrategias de ventas, que promuevan el incremento de las ventas de productos y servicios. * Estrategias de publicidad, que desarrollen el posicionamiento del centro de bienestar. |
| Desarrollar el tratamiento terapéutico y cosmetológico mediante técnicas de hidroterapia, cosmetología, termoterapia y terapias manuales, para contribuir al bienestar integral del cliente/paciente, respetando los principios bioèticos en su intervenciòn terapèutica | Ejecuta las técnicas de hidroterapia, terapias manuales y cosmetología, de acuerdo al protocolo establecido: Instalaciones, equipo e insumos a utilizar, tiempos, posturas, Temperatura; indicaciones, contraindicaciones y beneficios para el cliente/paciente.  Realizar un registro de la aplicación del tratamiento, que se integrará al expediente terapéutico, que incluya:   * Fecha, hora y número de sesión. * Tratamiento especificando las técnicas empleadas de hidroterapia, terapias manuales y cosmetología. * Avances del tratamiento. * Observaciones. * Reacción o afectación. * Sugerencias de seguimiento y revaloración médica. * Terapeuta responsable y especialidad. |
| Supervisar la operación del centro de bienestar verificando la ejecución de los procedimientos establecidos, para cumplir con la planeación operativa. | Elabora un informe de supervisión del programa de trabajo, que contenga:   * Fecha de supervisión. * Nivel de cumplimiento de los protocolos. * Terapéutas responsables. * Cumplimiento de normas de higiene y seguridad. * Recursos utilizados. * Registro de la aplicación del tratamiento conforme al protocolo. * Conclusiones. * Observaciones y propuestas correctivas y de mejora. |
| Evaluar el cumplimiento de las metas y objetivos del plan terapéutico y del centro de bienestar a través del análisis de indicadores de desempeño y estándares de calidad, para proponer acciones correctivas, preventivas y de mejora, respetando los principios bioéticos en su intervención terapéutica. | Elabora un Informe de resultados de la operación del centro de bienestar, que incluya:   * Instrumentos e indicadores de evaluación. * Análisis e interpretación del reporte de supervisión. * Grado de cumplimiento de objetivos y metas. * Grado de satisfacción del cliente/paciente. * Grado de cumplimiento de estándares. * Análisis y evaluación de hallazgos. * Propuesta de acciones correctivas y de mejora. |

**TERAPIA DERMATOFUNCIONAL FACIAL**

*FUENTES BIBLIOGRÁFICAS*

| Autor | Año | Título del Documento | Ciudad | País | Editorial |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Antonio Rincón Córcoles. | 2000 | Diccionario de Cosmetología. | Málaga | España | Paraninfo |
| Editor: Óscar Asensio | 2012 | Cosmiatría, Estética y salud. |  |  | Lexus |
| Drqt. Manuel Fontboté | 2013 | Dermo-Cosmiatría. | Santiago | Chile | Salesianos Impresores S.A. |
| Patricia Hernandez Ruiz/Elizabeth García Godínez | 2010 | Cosmetología Facial. | Edo. México | México | Pearson |
| García García. Jorge | 2019 | Medicina Estética Facial. Rejuvenecimiento no quirúrgico. |  |  | Panamericana |
| Vidurrizaga De Amézaga. Carlos | 2011 | Medicina estética. Abordaje terapéutico. |  |  | Panamericana |
| Tresguerres Hernández. Jesús | 2018 | Medicina estética y antienvejecimiento. |  |  | Panamericana |
| Hruza J. George | 2018 | Dermatología estética: Laserterapia. |  |  | Elsevier |
| [Lilia Priscilla Alcocer Cordero](https://www.amazon.com.mx/s/ref=dp_byline_sr_book_1?ie=UTF8&field-author=Lilia+Priscilla+Alcocer+Cordero&text=Lilia+Priscilla+Alcocer+Cordero&sort=relevancerank&search-alias=stripbooks)  [Carlos Márquez](https://www.amazon.com.mx/s/ref=dp_byline_sr_book_2?ie=UTF8&field-author=Carlos+M%C3%A1rquez&text=Carlos+M%C3%A1rquez&sort=relevancerank&search-alias=stripbooks)  [Giovanni Alcocer](https://www.amazon.com.mx/s/ref=dp_byline_sr_book_3?ie=UTF8&field-author=Giovanni+Alcocer&text=Giovanni+Alcocer&sort=relevancerank&search-alias=stripbooks) | 2019 | Técnicas terapéuticas en Estética: Aparatología y Cosmiatría avanzada. |  |  | Editorial Académica Española |
| Guillot Carlos F., Quiroga Marcial Ignacio | 1986 | Cosmética Dermatológica práctica. | Boston | E.U. | El ateneo |
| Manuel Nuñez | 2012 | El libro de la cosmética natural. | Barcelona | España | Nuevos emprendimientos Editoriales, S.L. |
| Leslie Baum | 2009 | Dermatología Cosmética: Principios y Práctica | Chicago | E.U. | Mc Graw-Hill Professional |
| Simmons, John V. | 2000 | Cosméticos: Formulación, preparación y aplicación. | Madrid | España | Antonio Madrid Vicente |
| Marie Claude Martini | 2005 | Introducción a la dermofarmacia y a la cosmetología. | Zaragoza | España | Acribia |
| Zoe Diana Draelos | 2011 | Dermatología Cosmética: productos y Técnicas. | Madrid | España | Grupo Aula Médica,S.L. |
| Octavio Diez Sales | 1998 | Manual de cosmetología. | Madrid | España | Videocinco S.A. |
| Francisco Camacho Martínez; J.L. Cisneros; M. A. Trelles | 2008 | Láser en dermatología y dermocosmética 2. | Sevilla | España | Grupo Aula Médica |