|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Un conjunto de letras blancas en un fondo blanco  Descripción generada automáticamente con confianza media | TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA ÁREA TURISMO DE SALUD Y BIENESTAREN COMPETENCIAS PROFESIONALES | descarga |

**ASIGNATURA DE INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Competencias**
 | Integrar el tratamiento terapéutico, a través de la valoración inicial, la planeación, la ejecución y la evaluación de técnicas de Terapia Física, para la mejora de la calidad de vida del cliente/paciente. |
| 1. **Cuatrimestre**
 | Tercero  |
| 1. **Horas Teóricas**
 | 33 |
| 1. **Horas Prácticas**
 | 57 |
| 1. **Horas Totales**
 | 90 |
| 1. **Horas Totales por Semana Cuatrimestre**
 | 6 |
| 1. **Objetivo de aprendizaje**
 | El estudiantado desarrollará protocolos de técnicas manuales (masaje, tejido profundo, deportivo e inducción miofascial y masaje terapéutico), con base en el diagnóstico inicial del cliente/paciente y normatividad aplicable, para contribuir a la mejora de la calidad de vida. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Unidades de Aprendizaje** | **Horas** |
| **Teóricas** | **Prácticas** | **Totales** |
| **I. Introducción a las Terapias Manuales.** | 5 | 2 | 1.
 |
| **II. Masaje.** | 10 | 20 | 30 |
| **III. Tejido Profundo.**  | 10 | 10 | 20 |
| **IV. Inducción al Masaje Terapéutico y Miofascial.** | 8 | 25 | 33 |
| **Totales** | **33** | **57** | **90** |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*UNIDADES DE APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Unidad de aprendizaje**
 | **I. Introducción a las Terapias Manuales.** |
| 1. **Horas Teóricas**
 | 5 |
| 1. **Horas Prácticas**
 | 2 |
| 1. **Horas Totales**
 | 7 |
| 1. **Objetivo de la Unidad de Aprendizaje**
 | El estudiantado identificará los conceptos básicos de las terapias manuales en rehabilitación, salud y bienestar, para contribuir a mejorar la calidad de vida del cliente/paciente. |

| **Temas** | **Saber** | **Saber hacer** | **Ser** |
| --- | --- | --- | --- |
| Antecedentes de las terapias manuales. | Identificar la evolución histórica de las terapias manuales. Describir la relación entre la Terapia Física y la manipulativa.Identificar los conceptos básicos de las terapias manuales.Identificar las teorías que fundamentan la terapia manual. |  | RespetuosoEmpáticoAnalíticoSistemáticoOrganizadoPulcroObservadorObjetivoÉticoResponsable |
| Modalidades de las terapias manuales en la Rehabilitación.  | Identificar las diferentes modalidades de las terapias manuales aplicadas a la Rehabilitación: - Masaje Deportivo. -Masaje de drenaje linfático. - Masaje Terapéutico.- Masaje Ciriax.- Liberación miofascial. - Elongaciones.  | Clasificar las diferentes técnicas y modalidades de las terapias manuales aplicadas a la Rehabilitación.  | RespetuosoEmpáticoAnalíticoSistemáticoOrganizadoPulcroObservadorObjetivoÉticoResponsable |
| Modalidades de las terapias manuales en el Turismo de Salud y Bienestar. | Identificar las diferentes modalidades de las terapias manuales aplicadas en el Turismo de Salud y Bienestar:- Masaje relajante. - Masaje sueco.- Masaje Neurosedante.- Masaje Prenatal. -Masaje de Tejido Profundo.-Masajes Alternativos (reflexología, shiatsu, piedras calientes, tailandes, lomi lomi, shantala, ayurdévico, holístico).- Elongaciones. | Clasificar las diferentes técnicas y modalidades de las terapias manuales, aplicadas en el Turismo de Salud y Bienestar. | RespetuosoEmpáticoAnalíticoSistemáticoOrganizadoPulcroObservadorObjetivoÉticoResponsable |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*PROCESO DE EVALUACIÓN*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Resultado de aprendizaje** | **Secuencia de aprendizaje** | **Instrumentos y tipos de reactivos** |
| El estudiantado reconocerá la evolución histórica de las terapias manuales a través del diseño de una línea del tiempo.Describir las modalidades aplicadas en el Turismo de Salud y Bienestar y la Rehabilitación a través de un cuadro comparativo. | 1.Comprender los conceptos generales y fundamentos de las terapias manuales.2.Describir los antecedentes de las terapias manuales.3.Clasificar las modalidades de las terapias manuales según el área de aplicación. | Portafolio de evidenciasLista de cotejo |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| **Métodos y técnicas de enseñanza** | **Medios y materiales didácticos** |
| Representación escenográfica.Lluvia de ideas.Organizador gráfico.Clase magistral. | Equipo audiovisual.Internet.Pintarrón.Equipo y mobiliario. |

*ESPACIO FORMATIVO*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aula** | **Laboratorio / Taller** | **Empresa** |
| X |  |  |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*UNIDADES DE APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Unidad de aprendizaje** | **II. Masaje**. |
| **2. Horas Teóricas** | 10 |
| **3. Horas Prácticas** | 20 |
| **4. Horas Totales** | 30 |
| **5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje** | El estudiantado ejecutará las diferentes técnicas de masaje para tratar problemas físicos y contribuir al bienestar del cliente/paciente. |

| **Temas** | **Saber** | **Saber hacer** | **Ser** |
| --- | --- | --- | --- |
| Masaje Relajante.  | Explicar las técnicas básicas de masaje, beneficios, indicaciones y contraindicaciones.Condiciones del terapeuta y cliente/paciente:-Acondicionamiento del área y del equipo a utilizar. - Posturas, posicionamiento,respiración-ritmo delTerapeuta y del paciente/cliente.- Movimientos:Effleurage o roce,fricción, petrissage o amasamiento, presión,percusión, elongaciones básicas y técnicas neurosedantes, efectos fisiológicos. | Demostrar las técnicas básicas de masaje y su secuencia de utilización.Identificar beneficios, indicaciones y contraindicaciones generales del masaje.Identificar la importancia de las condiciones físicas del terapeuta y del paciente/cliente. | RespetuosoEmpáticoAnalíticoSistemáticoOrganizadoPulcroObservadorObjetivoÉticoResponsable |
| Masaje Deportivo. | Explicar las técnicas básicas de masaje deportivo, beneficios, indicaciones y contraindicaciones:-Acondicionamiento de área y organización del equipo a utilizar. -Explicar la fase deentrenamiento ycompetenciaIdentificar la sistematización del masaje deportivo:- Pre-competencia- Durante la competencia- Post-competencia yrecuperaciónClasificar las manipulaciones según la práctica deportiva.Masaje filático: tipos,características,Mecanismos y tiempos de ejecución.Explicar las indicaciones y contraindicaciones específicas para cada sistema implicado en la práctica deportiva.Reconocer loscomponentes ycaracterísticas de lapropedéutica clínica. | Proponer protocolos de técnicas de masaje deportivo acorde a la fase de entrenamiento y competencia.Demostrar las técnicas de masaje deportivo. | RespetuosoEmpáticoAnalíticoSistemáticoOrganizadoPulcroObservadorObjetivoÉticoResponsable |
| Drenaje Linfático. | Reconocer las bases anatómicas y fisiológicas del sistema linfático.Identificar laspatologías del sistemavascular-linfático y la importancia de su tratamiento enel estado de salud y bienestar del cliente/paciente.Explicar las diversas técnicas manuales y automáticas de drenaje linfático, así como sus características, mecanismos, indicaciones ycontraindicaciones:Manuales:- Técnica Vodder.- Técnica Leduc.- Técnica Foldi.- Técnica de hidrología ylinfología.Automática.-Técnica de Presoterapia. | Valorar el estado del sistema vascular-linfático.Seleccionar las técnicas adecuadas de acuerdo a las necesidades del cliente/paciente.Proponer protocolos de técnicas de drenaje linfático, considerando la valoración inicial del cliente/paciente.Ejecutar las técnicas de drenaje linfático para favorecer el funcionamiento del sistema circulatorio. | RespetuosoEmpáticoAnalíticoSistemáticoOrganizadoPulcroObservadorObjetivoÉticoResponsable |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*PROCESO DE EVALUACIÓN*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Resultado de aprendizaje** | **Secuencia de aprendizaje** | **Instrumentos y tipos de reactivos** |
| Desarrollar un caso práctico de masaje de acuerdo al cuadro clínico del cliente/paciente elaborando un informe que incluya:- Ficha técnica de la historia clínica.- Estado actual del sistema músculo-esquelético.-Cuadro clínico del paciente/cliente.-Indicaciones y contraindicaciones.- Protocolos de masaje.- Evolución.-Conclusiones y seguimiento. | 1. Identificar los tipos de intervención del masaje.2. Listar los beneficios, indicaciones y contraindicaciones de las diferentes modalidades de aplicación del masaje.3. Seleccionar las técnicas de masaje de acuerdo al cuadro clínico.4. Desarrollar el protocolo de masaje de acuerdo a las necesidades del cliente/paciente.5. Ejecutar el protocolo de intervención.6. Evaluar y medir resultados de la aplicación de la técnica seleccionada. | Caso práctico.Listas de cotejo.Guías de observación. |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| **Métodos y técnicas de enseñanza** | **Medios y materiales didácticos** |
| Elaboración de casos prácticos.Lluvia de ideas.Organizador gráfico.Clase magistral. | Equipo audiovisual.Internet.Pintarrón.Equipo y mobiliario.Modelos anatómicos. |

*ESPACIO FORMATIVO*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aula** | **Laboratorio / Taller** | **Empresa** |
| X | X |  |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*UNIDADES DE APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Unidad de aprendizaje**
 | **III. Masaje de Tejido Profundo.** |
| 1. **Horas Teóricas**
 | 10 |
| 1. **Horas Prácticas**
 | 10 |
| 1. **Horas Totales**
 | 20 |
| 1. **Objetivo de la Unidad de Aprendizaje**
 | El estudiantado proporcionará un tratamiento prolongado y efectivo de los puntos gatillos miofascial mediante técnicas manuales para mejorar la calidad de vida del cliente/paciente. |

| **Temas** | **Saber** | **Saber hacer** | **Ser** |
| --- | --- | --- | --- |
| Puntos gatillo miofascial. | Identificar las generalidades, características, naturaleza, y factores de activación y perpetuación de los puntos gatillos.Identificar la clasificación y la fisiopatología de los puntos gatillo. | Distinguir puntos gatillo. | RespetuosoEmpáticoAnalíticoSistemáticoOrganizadoPulcroObservadorObjetivoÉticoResponsable |
| Técnicas del Masaje de Tejido profundo y Ciriax (transverso profundo). | Identificar los objetivos, tipos y función de las cadenas musculares.Explicar las técnicas de masaje de tejido profundo con técnica de effleurage, estiramientos, fricción, petrissage, separación de los compartimientos musculares, tapotement y vibraciones.Identificar las indicacionesy contraindicaciones de masaje de tejido profundo.Explicar las principales técnicas de masaje Ciriax, indicaciones y contraindicaciones. | Ejecutar las técnicas de masaje de tejido profundo.Ejecutar las técnicas de masaje Ciriax. | RespetuosoEmpáticoAnalíticoSistemáticoOrganizadoPulcroObservadorObjetivoÉticoResponsable |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*PROCESO DE EVALUACIÓN*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Resultado de aprendizaje** | **Secuencia de aprendizaje** | **Instrumentos y tipos de reactivos** |
| Desarrollar un protocolo de intervención para afecciones de tejido profundo y de acuerdo al cuadro clínico del cliente/paciente elaborando un informe que incluya:- Ficha técnica de la historia clínica.- Estado actual del sistema músculo-esquelético.-Cuadro clínico del cliente/paciente.-Indicaciones y contraindicaciones.- Protocolos de intervención.- Evolución.-Conclusiones y seguimiento. | 1.Identificar los tipos de intervención de terapia manual para el tratamiento de puntos gatillo miofasciales. 2.Definir las necesidades del cliente/paciente previamente evaluado.3.Seleccionar las técnicas manuales de acuerdo al cuadro clínico.4.Desarrollar el protocolo de intervención de acuerdo a las necesidades del cliente/paciente.5.Ejecutar el protocolo seleccionado.6.Evaluar y medir resultados de la aplicación de las técnicas seleccionadas. | Caso prácticoListas de cotejoGuías de observación |

 **INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| **Métodos y técnicas de enseñanza** | **Medios y materiales didácticos** |
| Elaboración de casos prácticos.Lluvia de ideas.Organizador gráfico.Clase magistral. | Equipo audiovisual.Internet.Pintarrón.Equipo y mobiliario.Práctica en laboratorios.Modelos anatómicos. |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*ESPACIO FORMATIVO*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aula** | **Laboratorio / Taller** | **Empresa** |
| X | X |  |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*UNIDADES DE APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Unidad de aprendizaje**
 | **IV. Inducción Miofascial y Masaje Terapéutico.** |
| 1. **Horas Teóricas**
 | 8 |
| 1. **Horas Prácticas**
 | 25 |
| 1. **Horas Totales**
 | 33 |
| 1. **Objetivo de la Unidad de Aprendizaje**
 | El estudiantado aplicará las técnicas de inducción miofascial y del masaje terapéutico para favorecer la recuperación del cliente/paciente. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Temas** | **Saber** | **Saber hacer** | **Ser** |
| Inducción miofascial. | Reconocer los tipos de fascias musculares y las bases anatómicas y funcionales del sistema fascial.Identificar las consideraciones biomecánicas relacionadas con el sistema fascial. Describir las principales lesiones del sistema miofascial y las técnicas de diagnóstico.Clasificar las técnicas de tratamiento de las lesiones miofasciales:-Superficiales, también denominadas técnicas directas o técnicas de deslizamiento (deslizamiento en forma de “J”, deslizamiento transverso y deslizamiento longitudinal).-Profundas, también denominadas técnicas indirectas o técnicas sostenidas (técnica de planos transversos, técnica telescópica y balanceo de la duramadre).Explicar los principios de tratamiento de acuerdo con las necesidades del cliente/paciente. | Proponer protocolos de técnicas miofascial, considerando el estado actual del sistema miofascial y músculo-esquelético.Ejecutar las técnicas seleccionadas del tratamiento de las lesiones del sistema miofascial. | RespetuosoEmpáticoAnalíticoSistemáticoOrganizadoPulcroObservadorObjetivoÉticoResponsable |
| Masaje Terapéutico. | Explicar las técnicas demasaje terapéutico y susbeneficios, objetivos y efectos específicos.Identificar las indicacionesy contraindicaciones.Identificar las consideraciones por rango de edad y patologías del aparato locomotor. | Aplicar técnicas de masaje terapéutico específico para mejorar el estado físico y emocional del cliente/paciente. | RespetuosoEmpáticoAnalíticoSistemáticoOrganizadoPulcroObservadorObjetivoÉticoResponsable |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*PROCESO DE EVALUACIÓN*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Resultado de aprendizaje** | **Secuencia de aprendizaje** | **Instrumentos y tipos de reactivos** |
| Desarrollar un protocolo de intervención para afecciones del sistema linfático de acuerdo al cuadro clínico del cliente/paciente elaborando un informe que incluya:- Ficha técnica de la historia clínica.-Estado actual del sistema linfático.-Cuadro clínico del cliente/paciente.-Indicaciones y contraindicaciones.- Protocolos de intervención.- Evolución.-Conclusiones y seguimiento. | 1. Identificar los tipos de intervención en las distintas afecciones del sistema miofascial y del aparato locomotor.2. Definir las necesidades del cliente/paciente de acuerdo a una valoración previa.3. Seleccionar las técnicas más convenientes de acuerdo al cuadro clínico.4. Desarrollar el protocolo de intervención de acuerdo a las necesidades del cliente/paciente:-Ejecutar el protocolo.-Evaluar y medir resultados de la aplicación de las técnicas seleccionadas. | Caso práctico.Listas de cotejo.Guías de observación. |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| **Métodos y técnicas de enseñanza** | **Medios y materiales didácticos** |
| Aprendizaje basado en proyectos.Juego de roles.Lluvia de ideas.Organizador gráfico.Clase magistral. | Equipo audiovisual.Internet.Pintarrón.Modelos anatómicos. |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*ESPACIO FORMATIVO*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aula** | **Laboratorio / Taller** | **Empresa** |
| X | X |  |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*CAPACIDADES DERIVADAS DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES A LAS QUE CONTRIBUYE LA ASIGNATURA*

| **Capacidad** | **Criterios de Desempeño** |
| --- | --- |
| Valorar el estado físico del cliente/paciente mediante la interpretación diagnóstica y aplicando técnicas de exploración física y entrevista clínica, para establecer el plan de tratamiento. | Elaborar un informe de valoración terapéutica, que se integrará al expediente terapéutico, que incluya:* Especialista que canaliza.
* Consentimiento informado.
* Datos personales.
* Padecimiento actual.
* Historial clínico.
* Valoración física y terapéutica.
 |
| Determinar el tratamiento terapéutico mediante la selección y programación de técnicas terapéuticas, área, equipo, material de trabajo, recurso humano y calendarización, para contribuir a la evolución del estado de salud del cliente/paciente y a su bienestar. | Elaborar un protocolo de tratamiento, que se integrará al expediente terapéutico, que incluya:* Cronograma de sesiones por tratamiento.
* Lugar o área de trabajo.
* Técnica(s) a utilizar.
* Contraindicaciones terapéuticas.
* Riesgos y complicaciones.
* Relación de material y equipo a utilizar de acuerdo a la normatividad aplicable.
* Proyección de la evolución del cliente/paciente.
* Terapeuta responsable y especialidad.
 |
| Desarrollar el tratamiento terapéutico mediante terapias manuales y electroterapia, para contribuir en la rehabilitación, estado de salud y bienestar del cliente/paciente. | Ejecutar las técnicas de técnicas manuales y electroterapia de acuerdo al protocolo establecido: Instalaciones, equipo e insumos a utilizar, tiempos, temperatura; indicaciones, contraindicaciones y beneficios para el cliente/paciente.Realizar un registro de la aplicación del tratamiento, que se integrará al expediente terapéutico, que incluya:* Fecha, hora y número de sesión.
* Tratamiento especificando las técnicas manuales y electroterapia empleadas.
* Avances del tratamiento.
* Observaciones.
* Reacción o afectación.
* Sugerencias de seguimiento y revaloración médica.
* Terapeuta responsable y especialidad.
 |
| Evaluar la evolución y satisfacción del cliente/paciente a través del análisis de los resultados, para proponer adecuaciones al tratamiento y contribuir al logro de los objetivos del mismo. | Elaborar un informe de resultados que se integrará al expediente terapéutico, que incluya:* Cumplimiento de actividades programadas.
* Equipo utilizado.
* Técnicas aplicadas.
* Cumplimiento de normas de higiene y seguridad.
* Grado de evolución del usuario.
* Grado de satisfacción del usuario.
* Conclusiones del tratamiento.
* Observaciones y propuesta de adecuaciones al tratamiento.
 |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*FUENTES BIBLIOGRÁFICAS*

| **Autor** | **Año** | **Título del Documento** | **Ciudad** | **País** | **Editorial** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lourdes Münch | 2014 | Administración gestión organizacional, enfoques y proceso administrativo. | Distrito Federal | México | Perarson Educación  |
| Jesus Seco Calvo | 2016 | Métodos Específicos de intervención en Fisioterapia. | Distrito Federal | México | Editorial Médica Panamericana, S.A. |
| Andrzej Pilat | 2003 | TERAPIAS MIOFASCIALES: INDUCCIÓN MIOFASCIAL aspectos teóricos y aplicaciones clínicas. | Aravaca  | (Madrid) | McGRAW-HILL-INTERAMERICANA DE ESPAÑA, S. A. U. |
| Philipp RichterEric Hebgen | 2012 | Puntos gatillo y cadenas musculares funcionales en osteopatía y Terapia Manual. | Badalona | España | Paidotribo |
| James H. Clay David M. Pounds | 2016 | Masaje Terapéutico básico. integración de anatomía y tratamiento. | Badalona | España | Wolters Kluwer |
| Jose M. Sanz Mengibar | 2017 | Masajes Terapéuticos, automasaje, masaje deportivo, masaje chino y Shiatsu. |  |  | Lexus |
| Torices Rodante, Cristina | 2017 | Masaje de Rehabilitación Deportiva. | México | México | Trillas S.A de C.V |