|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Un conjunto de letras blancas en un fondo blanco  Descripción generada automáticamente con confianza media | TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN  TERAPIA FÍSICA ÁREA TURISMO DE SALUD Y BIENESTAR  EN COMPETENCIAS PROFESIONALES | descarga |

**ASIGNATURA DE INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Competencias** | Integrar el tratamiento terapéutico, a través de la valoración inicial, la planeación, la ejecución y la evaluación de técnicas de Terapia Física, para la mejora de la calidad de vida del cliente/paciente. |
| 1. **Cuatrimestre** | Tercero |
| 1. **Horas Teóricas** | 33 |
| 1. **Horas Prácticas** | 57 |
| 1. **Horas Totales** | 90 |
| 1. **Horas Totales por Semana Cuatrimestre** | 6 |
| 1. **Objetivo de aprendizaje** | El estudiantado desarrollará protocolos de técnicas manuales (masaje, tejido profundo, deportivo e inducción miofascial y masaje terapéutico), con base en el diagnóstico inicial del cliente/paciente y normatividad aplicable, para contribuir a la mejora de la calidad de vida. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Unidades de Aprendizaje** | **Horas** | | |
| **Teóricas** | **Prácticas** | **Totales** |
| **I. Introducción a las Terapias Manuales.** | 5 | 2 |  |
| **II. Masaje.** | 10 | 20 | 30 |
| **III. Tejido Profundo.** | 10 | 10 | 20 |
| **IV. Inducción al Masaje Terapéutico y Miofascial.** | 8 | 25 | 33 |
| **Totales** | **33** | **57** | **90** |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*UNIDADES DE APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Unidad de aprendizaje** | **I. Introducción a las Terapias Manuales.** |
| 1. **Horas Teóricas** | 5 |
| 1. **Horas Prácticas** | 2 |
| 1. **Horas Totales** | 7 |
| 1. **Objetivo de la Unidad de Aprendizaje** | El estudiantado identificará los conceptos básicos de las terapias manuales en rehabilitación, salud y bienestar, para contribuir a mejorar la calidad de vida del cliente/paciente. |

| **Temas** | **Saber** | **Saber hacer** | **Ser** |
| --- | --- | --- | --- |
| Antecedentes de las terapias manuales. | Identificar la evolución histórica de las terapias manuales.  Describir la relación entre la Terapia Física y la manipulativa.  Identificar los conceptos básicos de las terapias manuales.  Identificar las teorías que fundamentan la terapia manual. |  | Respetuoso  Empático  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo  Ético  Responsable |
| Modalidades de las terapias manuales en la Rehabilitación. | Identificar las diferentes modalidades de las terapias manuales aplicadas a la Rehabilitación:  - Masaje Deportivo.  -Masaje de drenaje linfático.  - Masaje Terapéutico.  - Masaje Ciriax.  - Liberación miofascial.  - Elongaciones. | Clasificar las diferentes técnicas y modalidades de las terapias manuales aplicadas a la Rehabilitación. | Respetuoso  Empático  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo  Ético  Responsable |
| Modalidades de las terapias manuales en el Turismo de Salud y Bienestar. | Identificar las diferentes modalidades de las terapias manuales aplicadas en el Turismo de Salud y Bienestar:  - Masaje relajante.  - Masaje sueco.  - Masaje Neurosedante.  - Masaje Prenatal.  -Masaje de Tejido Profundo.  -Masajes Alternativos (reflexología, shiatsu, piedras calientes, tailandes, lomi lomi, shantala, ayurdévico, holístico).  - Elongaciones. | Clasificar las diferentes técnicas y modalidades de las terapias manuales, aplicadas en el Turismo de Salud y Bienestar. | Respetuoso  Empático  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo  Ético  Responsable |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*PROCESO DE EVALUACIÓN*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Resultado de aprendizaje** | **Secuencia de aprendizaje** | **Instrumentos y tipos de reactivos** |
| El estudiantado reconocerá la evolución histórica de las terapias manuales a través del diseño de una línea del tiempo.  Describir las modalidades aplicadas en el Turismo de Salud y Bienestar y la Rehabilitación a través de un cuadro comparativo. | 1.Comprender los conceptos generales y fundamentos de las terapias manuales.  2.Describir los antecedentes de las terapias manuales.  3.Clasificar las modalidades de las terapias manuales según el área de aplicación. | Portafolio de evidencias  Lista de cotejo |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| **Métodos y técnicas de enseñanza** | **Medios y materiales didácticos** |
| Representación escenográfica.  Lluvia de ideas.  Organizador gráfico.  Clase magistral. | Equipo audiovisual.  Internet.  Pintarrón.  Equipo y mobiliario. |

*ESPACIO FORMATIVO*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aula** | **Laboratorio / Taller** | **Empresa** |
| X |  |  |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*UNIDADES DE APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Unidad de aprendizaje** | **II. Masaje**. |
| **2. Horas Teóricas** | 10 |
| **3. Horas Prácticas** | 20 |
| **4. Horas Totales** | 30 |
| **5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje** | El estudiantado ejecutará las diferentes técnicas de masaje para tratar problemas físicos y contribuir al bienestar del cliente/paciente. |

| **Temas** | **Saber** | **Saber hacer** | **Ser** |
| --- | --- | --- | --- |
| Masaje Relajante. | Explicar las técnicas básicas de masaje, beneficios, indicaciones y contraindicaciones.  Condiciones del terapeuta y cliente/paciente:  -Acondicionamiento del área y del equipo a utilizar.  - Posturas,  posicionamiento,  respiración-ritmo del  Terapeuta y del paciente/cliente.  - Movimientos:  Effleurage o roce,fricción, petrissage o amasamiento, presión,  percusión, elongaciones básicas y técnicas neurosedantes, efectos fisiológicos. | Demostrar las técnicas básicas de masaje y su secuencia de utilización.  Identificar beneficios, indicaciones y contraindicaciones generales del masaje.  Identificar la importancia de las condiciones físicas del terapeuta y del paciente/cliente. | Respetuoso  Empático  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo  Ético  Responsable |
| Masaje Deportivo. | Explicar las técnicas básicas de masaje deportivo, beneficios, indicaciones y contraindicaciones:  -Acondicionamiento de área y organización del equipo a utilizar.  -Explicar la fase de  entrenamiento y  competencia  Identificar la sistematización del masaje deportivo:  - Pre-competencia  - Durante la competencia  - Post-competencia y  recuperación  Clasificar las manipulaciones según la práctica deportiva.  Masaje filático: tipos,  características,  Mecanismos y tiempos de ejecución.  Explicar las indicaciones y contraindicaciones específicas para cada sistema implicado en la práctica deportiva.  Reconocer los  componentes y  características de la  propedéutica clínica. | Proponer protocolos de técnicas de masaje deportivo acorde a la fase de entrenamiento y competencia.  Demostrar las técnicas de masaje deportivo. | Respetuoso  Empático  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo  Ético  Responsable |
| Drenaje Linfático. | Reconocer las bases anatómicas y fisiológicas del sistema linfático.  Identificar las  patologías del sistema  vascular-linfático y la importancia de su tratamiento en  el estado de salud y bienestar del cliente/paciente.  Explicar las diversas técnicas manuales y automáticas de drenaje linfático, así como sus características, mecanismos, indicaciones y  contraindicaciones:  Manuales:  - Técnica Vodder.  - Técnica Leduc.  - Técnica Foldi.  - Técnica de hidrología y  linfología.  Automática.  -Técnica de Presoterapia. | Valorar el estado del sistema vascular-linfático.  Seleccionar las técnicas adecuadas de acuerdo a las necesidades del cliente/paciente.  Proponer protocolos de técnicas de drenaje linfático, considerando la valoración inicial del cliente/paciente.  Ejecutar las técnicas de drenaje linfático para favorecer el funcionamiento del sistema circulatorio. | Respetuoso  Empático  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo  Ético  Responsable |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*PROCESO DE EVALUACIÓN*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Resultado de aprendizaje** | **Secuencia de aprendizaje** | **Instrumentos y tipos de reactivos** |
| Desarrollar un caso práctico de masaje de acuerdo al cuadro clínico del cliente/paciente elaborando un informe que incluya:  - Ficha técnica de la historia clínica.  - Estado actual del sistema músculo-esquelético.  -Cuadro clínico del paciente/cliente.  -Indicaciones y contraindicaciones.  - Protocolos de masaje.  - Evolución.  -Conclusiones y seguimiento. | 1. Identificar los tipos de intervención del masaje.  2. Listar los beneficios, indicaciones y contraindicaciones de las diferentes modalidades de aplicación del masaje.  3. Seleccionar las técnicas de masaje de acuerdo al cuadro clínico.  4. Desarrollar el protocolo de masaje de acuerdo a las necesidades del cliente/paciente.  5. Ejecutar el protocolo de intervención.  6. Evaluar y medir resultados de la aplicación de la técnica seleccionada. | Caso práctico.  Listas de cotejo.  Guías de observación. |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| **Métodos y técnicas de enseñanza** | **Medios y materiales didácticos** |
| Elaboración de casos prácticos.  Lluvia de ideas.  Organizador gráfico.  Clase magistral. | Equipo audiovisual.  Internet.  Pintarrón.  Equipo y mobiliario.  Modelos anatómicos. |

*ESPACIO FORMATIVO*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aula** | **Laboratorio / Taller** | **Empresa** |
| X | X |  |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*UNIDADES DE APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Unidad de aprendizaje** | **III. Masaje de Tejido Profundo.** |
| 1. **Horas Teóricas** | 10 |
| 1. **Horas Prácticas** | 10 |
| 1. **Horas Totales** | 20 |
| 1. **Objetivo de la Unidad de Aprendizaje** | El estudiantado proporcionará un tratamiento prolongado y efectivo de los puntos gatillos miofascial mediante técnicas manuales para mejorar la calidad de vida del cliente/paciente. |

| **Temas** | **Saber** | **Saber hacer** | **Ser** |
| --- | --- | --- | --- |
| Puntos gatillo miofascial. | Identificar las generalidades, características, naturaleza, y factores de activación y perpetuación de los puntos gatillos.  Identificar la clasificación y la fisiopatología de los puntos gatillo. | Distinguir puntos gatillo. | Respetuoso  Empático  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo  Ético  Responsable |
| Técnicas del Masaje de Tejido profundo y Ciriax (transverso profundo). | Identificar los objetivos, tipos y función de las cadenas musculares.  Explicar las técnicas de masaje de tejido profundo con técnica de effleurage, estiramientos, fricción, petrissage, separación de los compartimientos musculares, tapotement y vibraciones.  Identificar las indicaciones  y contraindicaciones de masaje de tejido profundo.  Explicar las principales técnicas de masaje Ciriax, indicaciones y contraindicaciones. | Ejecutar las técnicas de masaje de tejido profundo.  Ejecutar las técnicas de masaje Ciriax. | Respetuoso  Empático  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo  Ético  Responsable |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*PROCESO DE EVALUACIÓN*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Resultado de aprendizaje** | **Secuencia de aprendizaje** | **Instrumentos y tipos de reactivos** |
| Desarrollar un protocolo de intervención para afecciones de tejido profundo y de acuerdo al cuadro clínico del cliente/paciente elaborando un informe que incluya:  - Ficha técnica de la historia clínica.  - Estado actual del sistema músculo-esquelético.  -Cuadro clínico del cliente/paciente.  -Indicaciones y contraindicaciones.  - Protocolos de intervención.  - Evolución.  -Conclusiones y seguimiento. | 1.Identificar los tipos de intervención de terapia manual para el tratamiento de puntos gatillo miofasciales.  2.Definir las necesidades del cliente/paciente previamente evaluado.  3.Seleccionar las técnicas manuales de acuerdo al cuadro clínico.  4.Desarrollar el protocolo de intervención de acuerdo a las necesidades del cliente/paciente.  5.Ejecutar el protocolo seleccionado.  6.Evaluar y medir resultados de la aplicación de las técnicas seleccionadas. | Caso práctico  Listas de cotejo  Guías de observación |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| **Métodos y técnicas de enseñanza** | **Medios y materiales didácticos** |
| Elaboración de casos prácticos.  Lluvia de ideas.  Organizador gráfico.  Clase magistral. | Equipo audiovisual.  Internet.  Pintarrón.  Equipo y mobiliario.  Práctica en laboratorios.  Modelos anatómicos. |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*ESPACIO FORMATIVO*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aula** | **Laboratorio / Taller** | **Empresa** |
| X | X |  |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*UNIDADES DE APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Unidad de aprendizaje** | **IV. Inducción Miofascial y Masaje Terapéutico.** |
| 1. **Horas Teóricas** | 8 |
| 1. **Horas Prácticas** | 25 |
| 1. **Horas Totales** | 33 |
| 1. **Objetivo de la Unidad de Aprendizaje** | El estudiantado aplicará las técnicas de inducción miofascial y del masaje terapéutico para favorecer la recuperación del cliente/paciente. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Temas** | **Saber** | **Saber hacer** | **Ser** |
| Inducción miofascial. | Reconocer los tipos de fascias musculares y las bases anatómicas y funcionales del sistema fascial.  Identificar las consideraciones biomecánicas relacionadas con el sistema fascial.  Describir las principales lesiones del sistema miofascial y las técnicas de diagnóstico.  Clasificar las técnicas de tratamiento de las lesiones miofasciales:  -Superficiales, también denominadas técnicas directas o técnicas de deslizamiento (deslizamiento en forma de “J”, deslizamiento transverso y deslizamiento longitudinal).  -Profundas, también denominadas técnicas indirectas o técnicas sostenidas (técnica de planos transversos, técnica telescópica y balanceo de la duramadre).  Explicar los principios de tratamiento de acuerdo con las necesidades del cliente/paciente. | Proponer protocolos de técnicas miofascial, considerando el estado actual del sistema miofascial y músculo-esquelético.  Ejecutar las técnicas seleccionadas del tratamiento de las lesiones del sistema miofascial. | Respetuoso  Empático  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo  Ético  Responsable |
| Masaje Terapéutico. | Explicar las técnicas de  masaje terapéutico y sus  beneficios, objetivos y efectos específicos.  Identificar las indicaciones  y contraindicaciones.  Identificar las consideraciones por rango de edad y patologías del aparato locomotor. | Aplicar técnicas de masaje terapéutico específico para mejorar el estado físico y emocional del cliente/paciente. | Respetuoso  Empático  Analítico  Sistemático  Organizado  Pulcro  Observador  Objetivo  Ético  Responsable |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*PROCESO DE EVALUACIÓN*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Resultado de aprendizaje** | **Secuencia de aprendizaje** | **Instrumentos y tipos de reactivos** |
| Desarrollar un protocolo de intervención para afecciones del sistema linfático de acuerdo al cuadro clínico del cliente/paciente elaborando un informe que incluya:  - Ficha técnica de la historia clínica.  -Estado actual del sistema linfático.  -Cuadro clínico del cliente/paciente.  -Indicaciones y contraindicaciones.  - Protocolos de intervención.  - Evolución.  -Conclusiones y seguimiento. | 1. Identificar los tipos de intervención en las distintas afecciones del sistema miofascial y del aparato locomotor.  2. Definir las necesidades del cliente/paciente de acuerdo a una valoración previa.  3. Seleccionar las técnicas más convenientes de acuerdo al cuadro clínico.  4. Desarrollar el protocolo de intervención de acuerdo a las necesidades del cliente/paciente:  -Ejecutar el protocolo.  -Evaluar y medir resultados de la aplicación de las técnicas seleccionadas. | Caso práctico.  Listas de cotejo.  Guías de observación. |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE*

|  |  |
| --- | --- |
| **Métodos y técnicas de enseñanza** | **Medios y materiales didácticos** |
| Aprendizaje basado en proyectos.  Juego de roles.  Lluvia de ideas.  Organizador gráfico.  Clase magistral. | Equipo audiovisual.  Internet.  Pintarrón.  Modelos anatómicos. |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*ESPACIO FORMATIVO*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aula** | **Laboratorio / Taller** | **Empresa** |
| X | X |  |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*CAPACIDADES DERIVADAS DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES A LAS QUE CONTRIBUYE LA ASIGNATURA*

| **Capacidad** | **Criterios de Desempeño** |
| --- | --- |
| Valorar el estado físico del cliente/paciente mediante la interpretación diagnóstica y aplicando técnicas de exploración física y entrevista clínica, para establecer el plan de tratamiento. | Elaborar un informe de valoración terapéutica, que se integrará al expediente terapéutico, que incluya:   * Especialista que canaliza. * Consentimiento informado. * Datos personales. * Padecimiento actual. * Historial clínico. * Valoración física y terapéutica. |
| Determinar el tratamiento terapéutico mediante la selección y programación de técnicas terapéuticas, área, equipo, material de trabajo, recurso humano y calendarización, para contribuir a la evolución del estado de salud del cliente/paciente y a su bienestar. | Elaborar un protocolo de tratamiento, que se integrará al expediente terapéutico, que incluya:   * Cronograma de sesiones por tratamiento. * Lugar o área de trabajo. * Técnica(s) a utilizar. * Contraindicaciones terapéuticas. * Riesgos y complicaciones. * Relación de material y equipo a utilizar de acuerdo a la normatividad aplicable. * Proyección de la evolución del cliente/paciente. * Terapeuta responsable y especialidad. |
| Desarrollar el tratamiento terapéutico mediante terapias manuales y electroterapia, para contribuir en la rehabilitación, estado de salud y bienestar del cliente/paciente. | Ejecutar las técnicas de técnicas manuales y electroterapia de acuerdo al protocolo establecido: Instalaciones, equipo e insumos a utilizar, tiempos, temperatura; indicaciones, contraindicaciones y beneficios para el cliente/paciente.  Realizar un registro de la aplicación del tratamiento, que se integrará al expediente terapéutico, que incluya:   * Fecha, hora y número de sesión. * Tratamiento especificando las técnicas manuales y electroterapia empleadas. * Avances del tratamiento. * Observaciones. * Reacción o afectación. * Sugerencias de seguimiento y revaloración médica. * Terapeuta responsable y especialidad. |
| Evaluar la evolución y satisfacción del cliente/paciente a través del análisis de los resultados, para proponer adecuaciones al tratamiento y contribuir al logro de los objetivos del mismo. | Elaborar un informe de resultados que se integrará al expediente terapéutico, que incluya:   * Cumplimiento de actividades programadas. * Equipo utilizado. * Técnicas aplicadas. * Cumplimiento de normas de higiene y seguridad. * Grado de evolución del usuario. * Grado de satisfacción del usuario. * Conclusiones del tratamiento. * Observaciones y propuesta de adecuaciones al tratamiento. |

**INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES**

*FUENTES BIBLIOGRÁFICAS*

| **Autor** | **Año** | **Título del Documento** | **Ciudad** | **País** | **Editorial** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lourdes Münch | 2014 | Administración gestión organizacional, enfoques y proceso administrativo. | Distrito Federal | México | Perarson Educación |
| Jesus Seco Calvo | 2016 | Métodos Específicos de intervención en Fisioterapia. | Distrito Federal | México | Editorial Médica Panamericana, S.A. |
| Andrzej Pilat | 2003 | TERAPIAS MIOFASCIALES: INDUCCIÓN MIOFASCIAL aspectos teóricos y aplicaciones clínicas. | Aravaca | (Madrid) | McGRAW-HILL-INTERAMERICANA DE ESPAÑA, S. A. U. |
| Philipp Richter  Eric Hebgen | 2012 | Puntos gatillo y cadenas musculares funcionales en osteopatía y Terapia Manual. | Badalona | España | Paidotribo |
| James H. Clay David M. Pounds | 2016 | Masaje Terapéutico básico. integración de anatomía y tratamiento. | Badalona | España | Wolters Kluwer |
| Jose M. Sanz Mengibar | 2017 | Masajes Terapéuticos, automasaje, masaje deportivo, masaje chino y Shiatsu. |  |  | Lexus |
| Torices Rodante, Cristina | 2017 | Masaje de Rehabilitación Deportiva. | México | México | Trillas S.A de C.V |