

PROGRAMA EDUCATIVO: LICENCIATURA EN GESTIÓN DEL BIENESTAR EN COMPETENCIAS PROFESIONALES



CLAVE: E-DCB-3

PROGRAMA DE ASIGNATURA: DISEÑOS DE CENTROS DE BIENESTAR

Propósito de apr	endizaje de la E	l estudiante gestionará la planeación, organización y distribución de los espacios del centro de				
Asignatura Bienestar para garantizar la funcionalidad en un entorno cómodo y seguro para el usuario.					ro para el usuario.	
		Gestionar el bie	nestar a nivel individual,	institucional y comunitario a ti	ravés de protocolos avanzados	
Competencia a la	a que d	de cosmetología, técnicas manuales, la promoción de estilos de vida saludable, la administración y				
contribuye la asignatura auditoría de centros de bienestar con un enfoque innovador y sustentable para contribuir en be				ole para contribuir en beneficio		
	d	le la sociedad				
Tipo de competencia	Cuatrimestre	Créditos	Modalidad	Horas por semana	Horas Totales	
Específica	9	5.62	Especializada	6	90	

		Horas del Saber	Horas del Saber Hacer	Horas Totales
	Unidades de Aprendizaje			
l.	Introducción al diseño de espacios en Centros de Bienestar.	10	10	20
II.	Estructura física y barreras arquitectónicas.	10	20	30
III.	Mobiliario y equipo.	10	10	20
IV.	Ambientación de áreas.	10	10	20
	Totales	40	50	90

ELABORÓ:	DGUTYP	REVISÓ:	DGUTYP	F-DA-01-PA-LIC-63.1
APROBÓ:	DGUTYP	VIGENTE A PARTIR DE:	SEPTIEMBRE DE 2024	F-DA-01-FA-LIC-03.1

Funciones	Capacidades	Criterios de Desempeño
cosmetología y técnicas manuales avanzadas a través de técnicas de	necesidades para prevenir alteraciones en la	- Diagnóstico de la población Indicadores de bienestar a nivel local, regional y nacional Áreas de acción específicas Tendencias del mercado. Elaborar un reporte que contenga: - Diagnóstico individualizado Descripción del protocolo Criterios de innovación Criterios de sustentabilidad Propuesta de Emprendedurismo.
través de la planeación estratégica, estrategias mercadológicas, la	Desarrollar una visión estratégica y humanista a través de las habilidades de liderazgo, innovación y mejora continua del talento humano para contribuir en un adecuado ambiente laboral. Implementar estrategias para la promoción de	 Evidencias de implementación. Elaborar un reporte que contenga: Visión, Misión y Valores. Cultura Organizacional. Políticas y Procedimientos. Normas de Conducta y Expectativas. Equipo Directivo y Estructura Organizacional Recursos Humanos.
	los productos y/o servicios del centro con base en el estudio del mercado y tendencias de la industria para contribuir en su rentabilidad.	promoción de productos y/o servicios. - Elabora un FODA del entorno Establece los canales de promoción y realiza campañas publicitarias específicas.

ELABORÓ:	DGUTYP	REVISÓ:	DGUTYP	F-DA-01-PA-LIC-63.1	
APROBÓ:	DGUTYP	VIGENTE A PARTIR DE:	SEPTIEMBRE DE 2024	F-DA-01-PA-LIC-63.1	

	Implementar políticas y procedimientos a través de la creación de sistemas de seguimiento (monitoreo), documentación y auditoría para garantizar que el centro de bienestar cumpla con los requisitos legales y normativos	·
Desarrollar programas de bienestar individuales, institucionales y comunitarios a través de consultoría para la promoción de estilos de vida saludables	Diseñar planes de acompañamiento a través de bases nutricionales, ejercicio y promoción de estilos de vida saludables para contribuir en el bienestar de la población.	
	Implementar planes de acompañamiento con base en el diseño establecido para la mejora en la calidad de vida del cliente.	Elaborar un reporte, basado en un proyecto, que incluya lo siguiente: - Ficha de registro individual, institucional y/o comunitario Instrumentos de evaluación Resultados obtenidos por dimensiones Propuesta de estrategias por dimensiones Evidencias de la implementación.

ELABORÓ:	DGUTYP	REVISÓ:	DGUTYP	F-DA-01-PA-LIC-63.1
APROBÓ:	DGUTYP	VIGENTE A PARTIR DE:	SEPTIEMBRE DE 2024	F-DA-01-FA-LIC-03.1

Unidad de Aprendizaje	I. Introducción al diseño de Espacios en Centros de Bienestar.					
Propósito esperado	El estudiante reconocerá los diferentes tipos de centros de bienestar para diseñar la estructura física maximizando los espacios y su funcionalidad.					
Tiempo Asignado	Horas del Saber	10	Horas del Saber Hacer	10	Horas Totales	20

Temas	Saber	Saber Hacer	Ser y Convivir
	Dimensión Conceptual	Dimensión Actuacional	Dimensión Socioafectiva
Introducción al diseño.	Reconocer los diferentes tipos de centros de bienestar: - Centros de fitness Centros de yoga y pilates Centros de meditación y mindfulness Centros de estética y belleza Centros de SPA Centros balnearios Centros termales Resort/Hotel SPA SPA holístico SPA urbano SPA de Bienestar SPA de Destinación SPA de Crucero. Identificar los conceptos básicos de arquitectura:	Explicar los diferentes tipos de centros de bienestar: - Centros de fitness Centros de yoga y pilates Centros de meditación y mindfulness Centros de estética y belleza Centros de SPA Centros balnearios Centros termales Resort/Hotel SPA SPA holístico SPA urbano SPA terapéutico SPA de Bienestar SPA de Destinación SPA de Crucero. Describir los conceptos básicos de arquitectura:	Desarrollar el pensamiento analítico a través de la identificación de conceptos para resolver problemas en su formación académica o su entorno. Asumir la responsabilidad y honestidad para realizar actividades en forma individual y en equipo en forma proactiva. Ejercer liderazgo en la práctica de laboratorio, coordinando las actividades para el buen resultado de la práctica o proceso a desarrollar.

ELABORÓ:	DGUTYP	REVISÓ:	DGUTYP	F-DA-01-PA-LIC-63.1
APROBÓ:	DGUTYP	VIGENTE A PARTIR DE:	SEPTIEMBRE DE 2024	F-DA-01-FA-LIC-03.1

			Desarrollar la actitud de
	- Funcionalidad.	- Funcionalidad.	servicio, cooperación y
	- Estética.	- Estética.	empatía en la resolución de
	- Estructura.	- Estructura.	conflictos durante el trabajo
	- Espacios.	- Espacios.	en equipo.
	- Materiales.	- Materiales.	
	- Contexto.	- Contexto.	
	- Ergonomía.	- Ergonomía.	
	- Simetría.	- Simetría.	
	- Asimetría.	- Asimetría.	
	- Escala y proporción.	- Escala y proporción.	
Proyecto de diseño.	Identificar la gestión de apertura de un	Enlistar las características y	
	centro de Bienestar:	requerimientos la gestión de apertura	
		de un Centro de Bienestar:	
	- Definir si será persona física o		
	persona moral.	- Definir si será persona física o	
	- Uso de denominación o razón	persona moral.	
	social.	- Uso de denominación o razón	
	- Registro Federal de	social.	
	Contribuyentes.	- Registro Federal de	
	- Folio mercantil electrónico.	Contribuyentes.	
	- Acta constitutiva.	- Folio mercantil electrónico.	
		- Acta constitutiva.	
	- Registro de marca.		
	- Registro patronal ante el IMSS.	- Registro de marca.	
	- Cuenta bancaria para persona	- Registro patronal ante el	
	moral.	IMSS.	
	Trámites para abrir un negocio físico	- Cuenta bancaria para persona	
	- Uso de suelo.	moral.	
	- Aviso de apertura de	Trámites para abrir un negocio físico	
	establecimientos mercantiles,	- Uso de suelo	
	empresas o negocios.		
	בוווטובים ט וופצטכוטי.		

ELABORÓ:	DGUTYP	REVISÓ:	DGUTYP	F-DA-01-PA-LIC-63.1
APROBÓ:	DGUTYP	VIGENTE A PARTIR DE:	SEPTIEMBRE DE 2024	F-DA-01-FA-LIC-03.1

-	Licencia de	e funcionamiento	١.

- Dictamen de Protección Civil.
- Licencia para anuncio exterior.

Determinar la estructura y funcionalidad de los centros de Bienestar:

- Capacidad instalada.
- Distribución de espacios (áreas individuales, áreas colectivas, espacios complementarios).

- Aviso de apertura de establecimientos mercantiles, empresas o negocios
- Licencia de funcionamiento
- Dictamen de Protección Civil
- Licencia para anuncio exterior

Diseñar la estructura y funcionalidad de los Centros de Bienestar:

- Capacidad instalada.
- Distribución de espacios (áreas individuales, áreas colectivas, espacios complementarios).

Proceso Enseñanza-Aprendizaje					
Métados y técnicos do ansagona	Espacio Formativ	vo			
Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos	Aula	Х		
Equipos colaborativos.	Proyector.	Laboratorio / Taller			
Investigación. Ejercicios prácticos	Computadora. Internet.	Empresa			
	Pizarrón.				
	Materiales Impresos.				

ELABORÓ:	DGUTYP	REVISÓ:	DGUTYP	F-DA-01-PA-LIC-63.1	1
APROBÓ:	DGUTYP	VIGENTE A PARTIR DE:	SEPTIEMBRE DE 2024	F-DA-01-FA-LIC-03.1	

Proceso de Evaluación				
Resultado de Aprendizaje	Evidencia de Aprendizaje	Instrumentos de evaluación		
Los estudiantes definen el proyecto de Centro de Bienestar identificando la gestión de apertura y la estructura de un Centro de Bienestar.	Integrar un portafolio de evidencia que	Rúbrica. Lista de cotejo.		

ELABORÓ:	DGUTYP	REVISÓ:	DGUTYP	F-DA-01-PA-LIC-63.1	
APROBÓ:	DGUTYP	VIGENTE A PARTIR DE:	SEPTIEMBRE DE 2024	F-DA-01-FA-LIC-03.1	

Unidad de Aprendizaje	II. Estructura física y barreras arquitectónicas.					
Propósito esperado	El estudiante identificará la distribución física para la correcta planificación de los espacios de los centros de Bienestar.					
Tiempo Asignado	Horas del Saber	10	Horas del Saber Hacer	20	Horas Totales	30

Temas	Saber	Saber Hacer	Ser y Convivir
	Dimensión Conceptual	Dimensión Actuacional	Dimensión Socioafectiva
Área individual.	Oué son las barreras. - Qué son las barreras. - Tipos de barreras. - Normativas. - Soluciones para eliminarlas. Determinar la estructura y funcionalidad de las áreas individuales: - Cabina de masajes. - Cabina de faciales. - Despachos. - Cuartos de oficio. - Regadera. - Hidrotina. Determinar la estructura y funcionalidad de las áreas colectivas:	Enlistar las barreras arquitectónicas y las normativas vigentes que existen. Diseñar de la estructura y funcionalidad de las áreas individuales identificando/implementando las: - Cabina de masajes Cabina de faciales Despachos Cuartos de oficio Regadera Hidrotina. Diseñar de la estructura y funcionalidad de las áreas colectivas:	Desarrollar el pensamiento analítico a través de la identificación de conceptos para resolver problemas en su formación académica o su entorno. Asumir la responsabilidad y honestidad para realizar actividades en forma individual y en equipo en forma proactiva. Ejercer liderazgo en la práctica de laboratorio, coordinando las actividades para el buen

ELABORÓ:	DGUTYP	REVISÓ:	DGUTYP	F-DA-01-PA-LIC-63.1
APROBÓ:	DGUTYP	VIGENTE A PARTIR DE:	SEPTIEMBRE DE 2024	F-DA-01-FA-LIC-03.1

	 Recepción. Área revitalizante. Gimnasio. Área de hidroterapia. Baños. Área de relajación. 	 Recepción. Área revitalizante. Gimnasio. Área de hidroterapia. Baños. Área de relajación. 	resultado de la práctica o proceso a desarrollar. Desarrollar la actitud de servicio, cooperación y empatía en la resolución de conflictos durante el
Espacios complementarios.	Determinar la estructura y funcionalidad de las áreas complementarias: - Sala de terapeutas Sala de belleza (área de manicure y pedicure, área de estilismo, sala de novia, sala de depilación) Áreas húmedas Vestuarios Zona de servicios(Bodegas, blancos, bodegas de suministros almacén, cuartos de oficio, salas de máquina).	las áreas complementarias: - Sala de terapeutas Sala de belleza (área de manicure y pedicure, área de estilismo, sala de novia, sala de depilación) Áreas húmedas Vestuarios.	trabajo en equipo.

Proceso Enseñanza-Aprendizaje				
Métodos y técnicas de enseñanza Medios y materiales didácticos Espacio Formativo				
Metodos y techicas de enseñanza	Medios y materiales didacticos	Aula	Х	
Equipos colaborativos.	Proyector.	Laboratorio / Taller		
Investigación. Ejercicios prácticos.	Computadora. Internet.	Empresa		
	Pizarrón.			
	Materiales impresos.			

ELABORÓ:	DGUTYP	REVISÓ:	DGUTYP	F-DA-01-PA-LIC-63.1
APROBÓ:	DGUTYP	VIGENTE A PARTIR DE:	SEPTIEMBRE DE 2024	F-DA-01-FA-LIC-03.1

Proceso de Evaluación				
Resultado de Aprendizaje	Evidencia de Aprendizaje	Instrumentos de evaluación		
Los estudiantes establecen la estructura física de las				
áreas individuales, colectivas y complementarias de un	diseña un Centro de Bienestar estableciendo	Lista de cotejo		
centro de bienestar, considerando las barreras áreas individuales, colectivas y		Rúbrica		
arquitectónicas.	complementarias de un Centro de Bienestar.			

ELABORÓ:	DGUTYP	REVISÓ:	DGUTYP	F-DA-01-PA-LIC-63.1
APROBÓ:	DGUTYP	VIGENTE A PARTIR DE:	SEPTIEMBRE DE 2024	F-DA-01-FA-LIC-03.1

Unidad de Aprendizaje	III. Mobiliario y equipo.					
Propósito esperado	El estudiante reconocerá el mobiliario y equipo de instalaciones de centros de bienestar de para planificar, diseñar y equipar las instalaciones de un Centro de Bienestar que sea funcional, segura y estética.					
Tiempo Asignado	Horas del Saber	10	Horas del Saber Hacer	10	Horas Totales	20

Temas	Saber Dimensión Conceptual	Saber Hacer Dimensión Actuacional	Ser y Convivir Dimensión Socioafectiva
Área individual.	Reconocer el mobiliario y equipo de las áreas individuales: - Cabina de masajes Cabina de faciales Despachos Cuartos de oficio Regadera Hidrotina.	Determinar el mobiliario y equipo de las áreas individuales: - Cabina de masajes Cabina de faciales Despachos Cuartos de oficio Regadera Hidrotina.	Desarrollar el pensamiento analítico a través de la identificación de conceptos para resolver problemas en su formación académica o su entorno. Asumir la responsabilidad y honestidad para realizar
Área colectiva.	Reconocer el mobiliario y equipo de las áreas colectivas:	Determinar el mobiliario y equipo de las áreas colectivas:	actividades en forma individual y en equipo en forma proactiva.
	 Recepción. Área revitalizante. Gimnasio. Área de hidroterapia. Baños. Área de relajación. 	 Recepción. Área revitalizante. Gimnasio. Área de hidroterapia. Baños. Área de relajación. 	Ejercer liderazgo en la práctica de laboratorio, coordinando las actividades para el buen resultado de la práctica o proceso a
Espacios complementarios.	Reconocer el mobiliario y equipo de las áreas complementarios:	Determinar el mobiliario y equipo de las áreas complementarios:	desarrollar.

ELABORÓ:	DGUTYP	REVISÓ:	DGUTYP	F-DA-01-PA-LIC-63.1
APROBÓ:	DGUTYP	VIGENTE A PARTIR DE:	SEPTIEMBRE DE 2024	F-DA-01-FA-LIC-03.1

		Desarrollar la actitud de
- Sala de terapeutas.	 Sala de terapeutas. 	servicio, cooperación y
- Sala de belleza.	- Sala de belleza.	empatía en la resolución de
 Áreas húmedas. 	- Áreas húmedas.	conflictos durante el trabajo
- Vestuarios.	 vestuarios. 	en equipo.
- Zona de servicios (Bodegas,	- Zona de servicios (almacén,	
blancos, bodegas de suministros	cuartos de oficio, salas de	
almacén, cuartos de oficio, salas	máquina).	
de máquina).		

Proceso Enseñanza-Aprendizaje				
Mátadas vitássisas do anas sana	Espacio Formati	ivo		
Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos	Aula	Х	
Equipos colaborativos. Proyector.		Laboratorio / Taller		
Investigación.	Computadora.	Empresa		
Ejercicios prácticos	Internet.	Empresa		
	Pizarrón.			
	Materiales Impresos.			

Proceso de Evaluación				
Resultado de Aprendizaje	Evidencia de Aprendizaje	Instrumentos de evaluación		
Los estudiantes establecen el mobiliario y equipo de las áreas individuales, colectivas y complementarias de un Centro de Bienestar, considerando la ergonomía y funcionalidad de los mismos.	A partir de un caso práctico el estudiante integra un portafolio de evidencias que contenga el mobiliario y equipo para las áreas: - Individuales. - Colectivas. - Complementarias.	Lista de cotejo. Rúbrica.		

ELABORÓ:	DGUTYP	REVISÓ:	DGUTYP	F-DA-01-PA-LIC-63.1	
APROBÓ:	DGUTYP	VIGENTE A PARTIR DE:	SEPTIEMBRE DE 2024	F-DA-01-FA-LIC-03.1	

Unidad de Aprendizaje	IV. Ambientació	n de áreas.				
Propósito esperado	El estudiante determinará la ambientación de cada una de las áreas para lograr una experiencia integral de Bienestar al cliente.					
Tiempo Asignado	Horas del Saber	10	Horas del Saber Hacer	10	Horas Totales	20

Temas	Saber Dimensión Conceptual	Saber Hacer Dimensión Actuacional	Ser y Convivir Dimensión Socioafectiva
Área individual.	Identificar las cual es la ambientación idónea de las áreas individuales: - Cabina de masajes - Cabina de faciales - Despachos - Cuartos de oficio - Regadera - Hidrotina	Determinar cuál es la ambientación idónea de las áreas individuales: - Cabina de masajes - Cabina de faciales - Despachos - Cuartos de oficio - Regadera - Hidrotina	Desarrollar el pensamiento analítico a través de la identificación de conceptos para resolver problemas en su formación académica o su entorno. Asumir la responsabilidad y honestidad para realizar
Área colectiva.	Identificar las cual es la ambientación idóneo de las áreas colectivas: - Recepción Área revitalizante Gimnasio Área de hidroterapia Baños Área de relajación.	Determinar cuál es la ambientación idóneo de las áreas colectivas: - Recepción Área revitalizante Gimnasio Área de hidroterapia Baños Área de relajación.	actividades en forma individual y en equipo en forma proactiva. Ejercer liderazgo en la práctica de laboratorio, coordinando las actividades para el buen resultado de la

ELABORÓ:	DGUTYP	REVISÓ:	DGUTYP	F-DA-01-PA-LIC-63.1
APROBÓ:	DGUTYP	VIGENTE A PARTIR DE:	SEPTIEMBRE DE 2024	F-DA-01-FA-LIC-03.1

Espacios complementarios.	Identificar las cual es la ambientación	Determinar cuál es la ambientación	práctica o proceso a
	idónea de las áreas complementarias:	idónea de las áreas	desarrollar.
		complementarias:	
	- Sala de terapeutas.		Desarrollar la actitud de
	- Sala de belleza.	 Sala de terapeutas. 	servicio, cooperación y
	- Áreas húmedas.	- Sala de belleza.	empatía en la resolución de
	- Vestuarios.	 Áreas húmedas. 	conflictos durante el trabajo
	- Zona de servicios (Bodegas,	 vestuarios. 	en equipo.
	blancos, bodegas de suministros	- Zona de servicios (almacén,	
	almacén, cuartos de oficio, salas	cuartos de oficio, salas de	
	de máquina).	máquina).	

Proceso Enseñanza-Aprendizaje				
	Madiae wysotowialae didásticae	Espacio Formativo		
Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos	Aula	х	
Equipos colaborativos.	Proyector.	Laboratorio / Taller		
Investigación.	Computadora. Internet. Empres			
Ejercicios prácticos				
	Pizarrón.			
	Materiales impresos.			

Proceso de Evaluación					
Resultado de Aprendizaje	Evidencia de Aprendizaje	Instrumentos de evaluación			
Los estudiantes establecen la ambientación de las áreas individuales, colectivas y complementarias de un centro de bienestar, para generar una experiencia de Bienestar para los usuarios.	A partir de un caso práctico el estudiante	Rúbrica. Lista de cotejo.			

ELABORÓ:	DGUTYP	REVISÓ:	DGUTYP	F-DA-01-PA-LIC-63.1	
APROBÓ:	DGUTYP	VIGENTE A PARTIR DE:	SEPTIEMBRE DE 2024	F-DA-01-FA-LIC-03.1	

Perfil idóneo del docente					
Formación académica	Formación Pedagógica	Experiencia Profesional			
Licenciatura en Gestión del Bienestar,	Cursos relacionados con pedagogía,	Preferentemente experiencia en			
Licenciatura en Terapia Física, Licenciatura en	Licenciatura en Terapia Física, Licenciatura en didáctica, educación, habilidades docentes, administración y operatividad de centros				
Administración con especialidad en Centros habilidades socioemocionales y de bienestar.					
de Bienestar.	de Bienestar. comunicación, ambientes virtuales de				
	aprendizaje, en competencias profesionales	Preferentemente experiencia de acuerdo con			
	y afines.	su formación académica.			
		Experiencia docente preferentemente en			
		educación superior.			

Referencias bibliográficas					
Autor	Año	Título del documento	Lugar de publicación	Editorial	ISBN
Susana Melchor	21 enero 2024	El Libro completo del SPA &			
Guillermo		Wellness: Una Guía Maestra para	España	Independentl	979-8876742872
		la Gestión Profesional del SPA		y published	
Susana Melchor	3 junio 2024	La Ciencia del Revenue		Independentl	
Guillermo		Management en el SPA &	España	y published	979-8327325791
		Wellness: Aumenta tus Ganancias		y published	
Lindsey Bro	22 noviembre 2022	Thermal: Saunas, Hot Springs &	España	Chronicle	978-1797218571
		Baths	LSparia	Books	978-1797218371
AA.VV.	2021	Experimenta N° 88. Superar las	Francia	Experimenta	9788418049477
		barreras:Deseño e Inclusión	Trancia	Lxperimenta	3788418043477
Christie Pearson	2020	The Architecture of Bathing: Body,	E.U.A	The MIT	978-0262044219
		Landscape.	E.U.A	Press	<i>310-</i> 0202044213
Xia Jiajia	30 septiembre	World Spa Design II	E.U.A.	Artpower Intl	978-9881668820
	2014		E.U.A.	Aitpowermu	

ELABORÓ:	DGUTYP	REVISÓ:	DGUTYP	F-DA-01-PA-LIC-63.1	1
APROBÓ:	DGUTYP	VIGENTE A PARTIR DE:	SEPTIEMBRE DE 2024	F-DA-01-FA-LIC-03.1	

	Referencias digitales					
Autor	Fecha de recuperación	Título del documento	Vínculo			
Franco Lotito	26 junio 2024	Discapacidad y barreras arquitectónicas: un desafío para la inclusión	chrome- extension://efaidnbmnnnibpcajpc glclefindmkaj/https://www.redaly c.org/pdf/2817/281722876003.pd f			
Rios A. Juan C	26 junio 2024	Condiciones de inclusión de la discapacidad frente a las barreras arquitectónicas, el reto: la inclusión	chrome- extension://efaidnbmnnnibpcajpc glclefindmkaj/https://core.ac.uk/d ownload/pdf/268087813.pdf			
Boudeguer & Squella ARQ	26 junio 2024	Manual de Accesibilidad Universal	chrome- extension://efaidnbmnnnibpcajpc glclefindmkaj/https://www.ciudad accesible.cl/wp- content/uploads/2012/06/manual _accesibilidad_universal1.pdf			

ELABORÓ:	DGUTYP	REVISÓ:	DGUTYP	F-DA-01-PA-LIC-63.1
APROBÓ:	DGUTYP	VIGENTE A PARTIR DE:	SEPTIEMBRE DE 2024	F-DA-01-FA-LIC-03.1